

# Չարգացման մոնիթորինգ և ստուգում



Չարգացման կարևոր գործողությունները (ինչպես է երեխան խաղում, սովորում, խոսում, գործում կամ շարժվում) դրանք են, որոնք երեխաների մեծ մասը որոշակի տարիքում կարողանում է անել: Անհրաժեշտ է բոլոր փոքր երեխաների և՛ զարգացմանը հետևել, և՛ զարգացումը ստուգել՝ օգնելու համար ձեզ և ձեր երեխայի բժշկին, ուսուցիչներին և այլ մատակարարներին իմանալ, թե արդյոք ձեր երեխայի զարգացումը ճիշտ է ընթանում:

### Չարգացման մոնիթորինգ

<b>Ո՛Վ</b>	Դուք՝ ծնողները, տատիկ-պապիկը, այլ խնամողներ
<b>ԻՆՉ</b>	Ուշադրություն դարձնել զարգացման կարևոր գործողություններին
<b>Ե՛ՐԲ</b>	Ծնունդից մինչև 5 տարեկանը
<b>ԻՆՉՈ՛Ւ</b>	Որպեսզի օգնեն ձեզ՝ <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Տոնել ձեր երեխայի զարգացումը</li> <li>➤ Խոսել ձեր երեխայի առաջընթացի մասին բժիշկների և երեխայի խնամքով զբաղվողների հետ</li> <li>➤ Իմանալ, թե ինչ սպասել հաջորդը</li> <li>➤ Ցանկացած մտահոգիչ երևույթ վաղ նկատել</li> </ul>
<b>ԻՆՉՊԵ՛Ս</b>	Հեշտ, անվճար ստուգաթերթերով, ձերը ձեռք բերեք այստեղից՝ <a href="http://www.cdc.gov/Milestones">www.cdc.gov/Milestones</a>

### Չարգացման ստուգում

<b>Ո՛Վ</b>	Բժշկական մատակարար, մանկության վաղ շրջանի ուսուցիչ կամ վերապատրաստված այլ մատակարար
<b>ԻՆՉ</b>	Ուշադրություն դարձնել զարգացման կարևոր գործողություններին
<b>Ե՛ՐԲ:</b>	Չարգացման ստուգում 9, 18 և 30 ամսականներում Առտիզմի ստուգում 18 և 24 ամսականներում
<b>ԻՆՉՈ՛Ւ</b>	Որպեսզի պարզեն՝ <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Արդյոք ձեր երեխան զարգացման հարցում ավելի շատ օգնության կարիք ունի, քանի որ միշտ չէ, որ դա ակնհայտ է բժիշկների, երեխաների խնամքով զբաղվողների կամ ծնողների համար</li> <li>➤ Արդյոք խորհուրդ են տրվում զարգացման այլ գնումներ</li> </ul>
<b>ԻՆՉՊԵ՛Ս</b>	Պաշտոնական, հաստատված գնման գործիքով. իմացեք ավելին այստեղ՝ <a href="http://www.hhs.gov/WatchMeThrive">www.hhs.gov/WatchMeThrive</a>

- Բոլոր փոքր երեխաները կարիք ունեն, որ և՛ իրենց զարգացմանը հետևեն, և՛ զարգացումը ստուգեն:
- Ձեր երեխայի զարգացմանը հետևելու համար լավագույն անձը դուք եք: Ձեր երեխայի [կարևոր գործողությունների ստուգաթերթիկը](#) և ձեր երեխայի ուսուցիչներից կամ այլ մատակարարից ստացած ցանկացած այլ տեղեկություն սովոր բժշկին ձեր երեխայի առողջության ստուգման ցանկացած այցի ժամանակ: Լրացրեք կարևոր գործողությունների ստուգաթերթիկը՝ օգտագործելով CDC-ի անվճար [Milestone Tracker հավելվածը](#) App Store-ից կամ Google Play-ից կամ թղթի վրա տպելով ստուգաթերթիկն այստեղից՝ [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones):
- ԻՆչ անել, եթե ձեր երեխան չի անում կարևորագույն գործողություններն այնպես, ինչպես ակնկալվում է: Դուք ձեր երեխային ամենավաղն եք ճանաչում: Եթե դուք մտահոգված եք ձեր երեխայի զարգացմամբ, խոսեք ձեր երեխայի բժշկի հետ ձեր մտահոգությունների մասին և հարցրեք զարգացման ստուգումների մասին: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք [www.cdc.gov/Concerned](http://www.cdc.gov/Concerned): Մի սպասեք: Շուտ գործելը կարող է իրական փոփոխություն անել:

Ձեր երեխայի զարգացումը ճամփորդություն է: Դրան հետևելը և այն ստուգելը ցույց են տալիս ճանապարհը:

Կապ հաստատեք. լրացուցիչ տեղեկությունների համար զանգահարեք 833.903.3972, այցելեք [HelpMeGrowLA.org](http://HelpMeGrowLA.org) կամ հարցրեք ձեր բժշկին: